



Rhein-Kreis Neuss · 41456 Neuss

An alle Eltern  
von Schülerinnen und Schülern  
im Rhein-Kreis Neuss

03.06.2024

**Elternschule des Schulpsychologischen Dienstes des Rhein-Kreises Neuss zum Thema:  
„Psychische Belastungen – Wie kann ich mein Kind stärken?“**

Liebe Eltern,

das normale Leben stellt uns und unsere Kinder oft vor große Herausforderungen. Manche Kinder und Jugendliche entwickeln aufgrund von schulischem und familiärem Stress übermäßige Sorgen und reagieren zum Beispiel mit körperlichen Beschwerden oder sozialem Rückzug. Andere verlieren die Energie für den Schulalltag oder die Freude an ihren Hobbies. Die Veränderungen im Verhalten und in der Stimmung sind vielfältig und können sowohl in der Schule als auch im Alltag verstärkt beobachtet werden.

Die Schulpsychologinnen Frau Luise Warns und Frau Elena Steen referieren im Rahmen der Elternschule des Schulpsychologischen Dienstes des Rhein-Kreises Neuss zum Thema

**„Psychische Belastungen – Wie kann ich mein Kind stärken?“**

Sie informieren zu Fragestellungen wie

- „Welche Verhaltensänderungen sind bei psychischen Belastungen zu beobachten?“
- „Welche psychischen Erkrankungen gibt es im Kindes- und Jugendalter? – ein Kurzüberblick“ (u.a. Depression, Ängste)
- „Wie kann ich mein Kind stärken?“.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet am Mittwoch, dem 26. Juni 2024, von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, im Kreishaus Grevenbroich, Auf der Schanze 4, 41515 Grevenbroich, statt.

Ihre telefonische Anmeldung ist bis Mittwoch, dem 19. Juni 2024, 12.00 Uhr, beim Schulpsychologischen Dienst unter der Telefonnummer 02131 928-4070 erforderlich.  
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Petra Heinen-Dauber